

Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Ebéd	Középiskola 15-18 éves	Tejfölös zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával Félbarna kenyérrrel	Brokkolikrémleves Pírtott kenyérkockával Hentes tokány Párolt rizszel	Legényfogóleves Mákos tészta Körte	Gombaleves Sárgaborsófőzelék Fasírttal Félbarna kenyérrrel	Erőleves Marhapörkölt Tarhonyával Céklasalátával
		Energia: 926.32 Kcal / 3,872.02 KJ	Energia: 949.65 Kcal / 3,969.54 KJ	Energia: 892.24 Kcal / 3,729.56 KJ	Energia: 977.45 Kcal / 4,085.74 KJ	Energia: 987.88 Kcal / 4,129.34 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		33.43 g 38.38 g 8.32 g	33.67 g 47.82 g 12.62 g	32.93 g 23.18 g 5.56 g	44.93 g 41.52 g 9.03 g	36.43 g 48.92 g 10.96 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	110.64 g 0.02 g 7.06 g	95.00 g 0.04 g 5.74 g	137.11 g 29.98 g 1.77 g	105.54 g 0.00 g 1.63 g	98.88 g 7.99 g 10.50 g	
	1,3,7,9,15,(12)	1,7,9,15,(12)	1,3,7,9	1,3,9	1,3,9,15,(12)	
	Középiskola 15-18 éves	Tejfölös zöldborsóleves Kelkáposzta főzelék Fasírttal Félbarna kenyérrrel	Brokkolikrémleves Pírtott kenyérkockával Görög rakott burgonya	Legényfogóleves Darafelfújt Gyümölcsöntettel Körte	Gombaleves Majorannás csirke tokány Főtt tésztával	Erőleves Rántott sertés szelet szezámós bundában Párolt rizszel Káposztasalátával
		Energia: 981.83 Kcal / 4,104.05 KJ	Energia: 710.45 Kcal / 2,969.68 KJ	Energia: 1,146.08 Kcal / 4,790.61 KJ	Energia: 715.85 Kcal / 2,992.25 KJ	Energia: 1,394.98 Kcal / 5,831.02 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
40.45 g 43.12 g 9.06 g		44.99 g 14.73 g 5.90 g	40.05 g 21.25 g 6.72 g	44.96 g 19.24 g 2.68 g	39.70 g 78.63 g 2.30 g	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
107.27 g 0.00 g 2.96 g	97.77 g 0.04 g 5.99 g	199.95 g 53.66 g 2.51 g	90.64 g 0.00 g 2.45 g	130.19 g 5.99 g 8.12 g		
1,3,7,9	1,3,7,9,(10)	1,3,7,9,(12)	1,3,9	1,3,9,11		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2150 Albertirsa, Pestl út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 23.

Élelmezésvezető